



Жданов Роман Александрович - заслуженный мастер спорта России международного класса по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Родился 30 июня 1998 года в Горно-Алтайске, там же начал заниматься плаванием. В городе не было тренера для спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата, поэтому Роман плавал вместе со здоровыми детьми. С 2013 года живет в Бийске, тренируется у заслуженного тренера России Елены Соколовой.

В 2014 году пловец выступил на чемпионате Европы в Эйндрховене, завоевав четыре бронзовые медали. В 2015 году на Всемирных играх в Сочи Роман добился четырех золотых наград. Роман Жданов многократный чемпион и призёр чемпионатов мира, рекордсмен чемпионата мира, многократный призёр чемпионатов Европы. Мастер спорта России международного класса по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

В 2021 году на Паралимпиаде «Токио-2020» Роман Жданов установил три мировых рекорда, выиграв три золотые и две бронзовые медали, был знаменосцем сборной страны на церемонии закрытия летних Паралимпийских игр. За большой вклад в развитие отечественного спорта, высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремлённость был награждён орденом Дружбы, орденом «За заслуги перед Алтайским краем» II степени. Присвоено звание «Почётный гражданин Бийска».

В 2021 году на Паралимпиаде «Токио-2020» Роман Жданов установил три мировых рекорда, выиграв три золотые и две бронзовые медали, был знаменосцем сборной страны на церемонии закрытия летних Паралимпийских игр. За большой вклад в развитие отечественного спорта, высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремлённость был награждён орденом Дружбы, орденом «За заслуги перед Алтайским краем» II степени. Присвоено звание «Почётный гражданин Бийска».

Спортивные достижения

Паралимпийские игры

Золото Токио 2020	50 м брасс SB3
Золото Токио 2020	150 м комплекс SM4
Золото Токио 2020	50 м спина S4
Бронза Токио 2020	100 м в/с S4
Бронза Токио 2020	200 м в/с S4

Чемпионаты мира

Золото Глазго 2015	50 м спина S4
Золото Глазго 2015	150 м комплекс SM4
Серебро Глазго 2015	100 м в/с S4
Серебро Глазго 2015	200 м в/с S4
Бронза Глазго 2015	смеш. эстафета 4×50 м в/с
Золото Лондон 2019	100 м в/с S4
Золото Лондон 2019	150 м комплекс SM4
Золото Лондон 2019	200 м в/с S4
Бронза Лондон 2019	50 м в/с S4
Бронза Лондон 2019	50 м спина S4
Бронза Лондон 2019	50 м брасс S4
Бронза Лондон 2019	смеш. эстафета 4×50 м в/с

Чемпионаты Европы

Бронза Эйндрховен 2014	эстафета 4×50 м в/с
Бронза Эйндрховен 2014	эстафета 4×50 м комплекс
Бронза Эйндрховен 2014	50 м спина S5
Бронза Эйндрховен 2014	200 м комплекс SM5
Золото Фуншал 2020	50 м брасс SB3
Серебро Фуншал 2020	100 м в/с S4
Бронза Фуншал 2020	50 м в/с S4

Всемирные игры

Золото Сочи 2015	200 м в/с S4
Золото Сочи 2015	150 м комплекс SM4
Золото Сочи 2015	50 м спина S4
Золото Сочи 2015	50 м в/с S4

Награды

Мастер спорта России международного класса (2015) – по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Мастер спорта России международного класса (2015) многократный победитель и призёр чемпионатов мира и Европы по плаванию, рекордсмен чемпионата мира.

Почётная грамота Президента Российской Федерации (19 сентября 2016 года) - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

Орден Дружбы (2021) - за большой вклад в развитие отечественного спорта, высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремлённость.

Орден «За заслуги перед Алтайским краем» II степени (2021)- за большой вклад в развитие отечественного спорта, высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремлённость, проявленные на Паралимпийских играх.

Звание Почётный гражданин города Бийска (2021) - за заслуги перед городом.

Литература:

Воеводин А. Первые среди равных // Наш Бийск. – 2022. – 12 января.

Ковтун М. Прославили город // Бийский рабочий. – 2022. – 5 января.

Петрушина Ю. Гордость всей страны // Деловой Бийск. – 2021. – 1 сентября.

Саликова И. Почётная миссия бийчанина // Наш Бийск. – 2021. – 8 сентября.

Блаженко И. Японская борьба // Алтайская правда. – 2021. – 6 августа.

Соколова Е. Каждый спортсмен – личность // Бийский рабочий. – 2019. – 27 ноября.